

کمپین ملی پس از خشونت خانگی

کدام مراکز خدماتی دیگر به من کمک کرده می توانند؟

Yarrow Place (1800 817 421) می تواند:

- خدمات مجانی و محرمانه ۲۴ ساعته مشوره و تداوی طبی برای حملات جنسی را ارائه می نماید.

کمسیون خدمات حقوقی (1300 366 424) می تواند:

- درباره خشونت خانگی، قوانین فامیلی و دریافت خدمات حقوقی مشورت مجانی ارائه نماید.

خدمات حمایت از قربانیان جرایم (8231 5626 یا 1800 182 368 -

تلفون مجانی برای مناطق بیرون شهری) می تواند:

- خدمات مشورتی و ارجاعی و در بعضی از موارد مشوره ای را ارائه نماید.
- ماندن در خانه، ماندن با مصونیت خدمات ذیل را ارائه کرده می تواند:
- مشوره و حمایت درباره مصونیت در خانه شما.
- امکانات امنیتی برای خانه شما تا بتوان آن را مصون تر نمود.
- سامان آلات مصونیت شخصی برای کمک به مصون باقی ماندن شما

تلفون های مفید دیگر:

خدمات حقوقی زنان - 1800 816 349 - 8221 5553 (تلفون مجانی برای مناطق بیرون شهری)

خدمات سرتاسری ایالتی خشونت خانگی جهت افراد دارای زمینه های فرهنگی و لسانی مختلف 8346 9417 - (CALD)

خدمات تلفونی مشوره ای حملات جنسی و خشونت فامیلی و خانگی ملی - 1800 737 732

نکاتی که باید برای بهتر ساختن مصونیت خود ملاحظه نمایید

- مصونیت شما
- آیا شما احتیاج به تسلیم درخواست برای صدور حکم عدم مزاحمت دارید؟
- آیا شما برای خود یک پلان مصونیت آماده کرده اید؟
- آیا اطفال شما می دانند در صورت وقوع یک حالت عاجل باید چه کار نمایند؟
- امنیت خانه شما در صورت ماندن یا رفتن شما
- نمبر تلفون لیست نشده
- امنیت خانه و آلارم های قابل استفاده هنگام احساس خطر ناشی از رفتار خشونت آمیز
- تعویض قفل ها
- مصونیت تکنالوژیکی
- تنظیمات حریم خصوصی خودتان را جهت برقراری ارتباط بطور خصوصی و نه عمومی تنظیم نمایید
- با استفاده از معلومات غیر قابل شناسایی برای خود یک مشخصات (پروفایل) تازه در شبکه های اجتماعی ایجاد نمایید
- عملکرد موقعیت یابی GPS موبایل هوشمند خود را خاموش نمایید
- با اطفالتان در باره استفاده مصون از تکنالوژی صحبت نمایید
- مطلع ساختن دوستان و قوم خویشان قابل اعتماد خود در باره خشونت و آگاهی از کمک و حمایتی که آنها ارائه کرده می توانند.
- مطلع ساختن همسایه ها و درخواست کمک در یک وضعیت بحرانی.
- مطلع ساختن دیگران (بطور مثال: محل کار، داکترها، وکلا) درباره اهمیت حفظ حریم خصوصی شما.
- برداشت هر پیسه ای که شما نسبت به آن حق قانونی دارید و بعد از آن باز کردن حساب بانکی تازه و انجام ترتیبات لازم برای انتقال عاجل معاش شما به حساب بانکی تازه.
- مطلع ساختن مکاتب و کسانی که از اطفال شما مراقبت می نمایند از نام افرادی که اجازه برقراری تماس با آنها را دارند.
- از حضور در مکانهایی که شریک زندگی شما ممکن است انتظار دیدن شما در آنجا را داشته باشد خود داری نمایید (بطور مثال: دکانها).
- دقت نمایید که آدرس و نمبر تلفون خود را به چه کسانی می دهید.

خشونت خانگی چه می باشد؟

خشونت خانگی رفتار آزار دهنده توسط شریک زندگی، شریک زندگی سابق، شخصی که شما با او ارتباط نزدیکی دارید، یا یکی از اعضای فامیل بشمول از نسله‌های مختلف می باشد که جهت کنترل و یا ترساندن شما استفاده می گردد. اذیت و آزار به اشکال مختلف صورت گرفته می تواند بشمول جسمانی، جنسی، عاطفی، روانی و آزار اقتصادی.

بخطرات داشته باشید که این قصور شما نیست که مورد اذیت و آزار واقع می گردید. کمک موجود است. شما تنها نمی باشید گزینه های دیگری هم دارید.

مراکز خدمات خشونت خانگی که تمام نواحی استرالیا ی جنوبی را تحت پوشش قرار می دهند در دسترس می باشند که شما به روشهای مختلف از آنها کمک و حمایت دریافت کرده می توانید. جهت برقراری تماس با یکی از این مراکز خدماتی لطفاً با خدمات تلفونی ۲۴ ساعته مجانی سرتاسری ایالتی به نمبر 1800 800 098 به تماس شوید و آنها به شما معلومات و مشوره لازم را داده و ترتیبات لازم جهت ارجاع شما به یکی از مراکز خدمات محلی که مناسب با احتیاجاتتان باشد را انجام خواهند داد.

اگر برای اتخاذ تصمیم جهت ماندن یا ترک خانه احتیاج به حمایت تلفونی دارید با نمبر 1800 800 098 به تماس شوید.

آنها چگونه به شما کمک کرده می توانند؟

همراه با مرکز خدمات خشونت خانگی محلی شما آنها خدمات ذیل را ارائه کرده می توانند:

- معلومات و حمایت.
- مشاوره و حمایت و پشتیبانی.
- محل اقامت عاجل.
- کمک برای محل اقامت طویل المدت تر.
- کمک مالی.
- حمایت و معلومات برای حکم عدم مزاحمت.

در صورتیکه لازم است تا خانه را ترک نمایم باید چه چیزهایی همراه خودم داشته باشم؟

- کارت - کتابچه بانک - اجازه نامه رانندگی، معلومات مربوط به ستر لینک و مدیکر.
- اسناد دیگر - تذکره - نکاح خط - طلاق نامه، پاسپورت، احکام محکمه فامیلی و اجاره نامه، صورت حسابهای برق و آب و گاز و رجستر موتر.
- ادویات و لوازم نظافت شخصی.
- کلیدخانه، موتور محل کار.
- پول، سکه (پول میده) برای تلفون عمومی
- تلفون موبایل و شارژر آن.
- نمبر تلفون فامیل و دوستان.
- کالای تمیز و مواد خوراکی اولیه.

اطفال را چکار کنم؟

- اطفالتان را همراه خود برده و از خشونت دور سازید.
- شیر خشک نوزاد، کالای تمیز، اسباب بازیها و کتابهای مورد علاقه، یونیفورم مکتب، کتابهای درسی و سوابق طبی.

حیوانات خانگی خودم را چه کار نمایم؟

از دوستان خود بخواهید تا از حیوانات خانگی شما مواظبت نمایند و یا با یکی از مراکز ذیل به تماس شوید:

- گروه رفاه حیوانات به نمبر 8348 1300.
- RSPCA به نمبر 1300 477 722.

کدامیک از خدمات دیگر به من کمک کرده می توانند؟

پولیس استرالیایی جنوبی (131 444 یا 000) می تواند:

- مطمئن سازد که شما و اطفالتان از صدمه بیشتر مصون بوده و ترانسپورت شما و اطفالتان را در یک حالت عاجل به مکانی مصون تسهیل نماید.
- در مورد قضیه تحقیقات لازم را بعمل آورده و احتمالاً اتهاماتی را ابلاغ نماید.
- ممکن است به شما برای دریافت یک حکم عدم مزاحمت کمک کرده بتواند (حکم محکمه که یک فرد را از اعمال رفتار آزار دهنده، تهدید کننده یا خشونت آمیز نسبت به شما منع می نماید. شما ممکن است از حضور یا باقی ماندن آن فرد در خانه یا محل کارتان جلوگیری کرده بتوانید).

سنتر لینک (13 61 50) می تواند:

- وظایف شما را جهت ادامه دریافت معاش مشخص نماید.
- در ایجاد تغییرات لازم در پرداخت شما کمک نماید.
- ممکن است به شما کمک مالی ارائه کرده بتواند.

Families SA 8226 1000

Housing SA (13 12 99) (اداره مسکن دولتی) در بعضی مواقع می تواند خدمات ذیل را ارائه نماید:

- محل اقامت موقت در مواقع بحرانی.
- کمک برای پرداخت وجه ضمانت نامه و کرایه جهت اجاره مکان خصوصی.
- ارائه مشورت به مستاجران درباره اقدامات مصونیتی و امنیتی.
- امکان ارزیابی مجدد متقاضیان مسکن دولتی که نامشان در لیست انتظار قرار دارد.