

家庭暴力与原住民 家庭暴力 家庭暴力

还有哪些服务可以帮助我？

亚若家园 (1800 817 421) 可以：

- 为受到性侵犯的人士提供24小时免费、保密的心理辅导与医疗服务。

法律服务委员会 (1300 366 424) 可以：

- 提供免费关于家暴、家事法与法律援助等方面的法律建议。

受害者支援服务 (8231 5626 或乡村免费电话 1800 182 368) 可以：

- 提供建议与转荐，并在某些情况下提供心理辅导服务。

“留在这里，保证安全”计划 可以提供：

- 安全在家的建议与协助
- 让家更安全的安全措施
- 保证人身安全的个人安全物品

其他有用的电话号码

妇女法律服务 - 8221 5553 - 1800 816 349 (乡村免费电话)

全州少数民族 (简称: CALD) 家暴服务 - 8346 9417

全国性侵与家暴心理辅导热线 - 1800 737 732

让您更安全的一些做法

- 您的个人安全
 - 您是否需要申请远离令？
 - 您是否有制定安全计划？
 - 您的孩子知道在紧急情况下做些什么么？
- 您的住所安全，是否留在在家里或离家
 - 不显示号码的电话
 - 住所安全与个人警报器
 - 换锁
- 您的技术安全
 - 设置隐私设置，只私聊，不公聊。
 - 在社交网络上创建新的个人简介，但不提供可以暴露个人身份的信息。
 - 关闭智能手机上的全球卫星定位系统设置。
 - 同孩子交流，告诉他们安全使用技术。
- 告诉您信赖的朋友与亲属家暴一事，看他们可以给您提供什么帮助。
- 在家暴发生时，告诉邻居，并寻求他们的帮助
- 告诉其他人（例如：单位、医生、律师）并强调保密的重要性。
- 取走属于您的钱款，开立新的银行帐户，并尽快安排您的收入进入新开立的帐户。
- 通知孩子的学校或其他人，并告诉他们哪些人可以接触孩子。
- 避免去那些有可能会遇到您配偶的场所（例如：商店）。
- 不要轻易将新住址与电话号码给人。

什么是家暴？

家暴是配偶、前配偶、与您有亲密关系的人、或隔代的家庭成员的虐待行为，目的用来控制或恐吓您。虐待有多种形态，包括：身体、性、情感、心理与经济虐待。

记住：您被虐待不是您的错。您可以寻求帮助。您不是孤立无援的。您有很多选择。

南澳有覆盖全州的家暴服务机构，这些机构可以在很多方面给您提供协助。如果您需要这方面的协助，可拨打24小时免费电话1800 800 098，机构的工作人员可以给您提供信息、建议或介绍您去一家当地可以满足您具体需要的服务机构。

如果您需要电话协助或决定离家出走，请拨打电话1800 800 098。

他们可以怎样帮助您？

除了配合您当地的家暴服务机构外，他们可以提供：

- 信息与协助
- 心理辅导与建议
- 紧急住宿
- 协助安排长期住宿
- 经济协助
- 提供有关申请远离令的协助与信息

如果我需要离家出走，我应该带些什么东西？

- 各种卡—自动取款机/银行交易记录、驾照、全民健保与Centrelink社保信息
- 其他证件—出生证、结婚与离婚证、护照、家事法庭令、租约、水电帐单与家车登记
- 药物与个人洗漱用品
- 房门钥匙、车钥匙与单位钥匙
- 钱与打公用电话的零钱
- 手机与充电器
- 家人与朋友的电换号码
- 换洗衣物与基本食品

我的孩子怎么办？

- 带孩子一起走，远离暴力。
- 携带婴儿配方奶粉、换洗衣物、孩子最喜爱的玩具与书本、校服、学校教材、医疗记录。

我的宠物呢？

请朋友代管，或致电

- 动物福利联盟8348 1300。
- 皇家防止虐待动物协会1300 477 722。

还有哪些服务可以帮助我？

南澳警署 (131 444 或 000) 可以：

- 保证您和孩子的人身安全，不再遭受进一步的伤害，并将您和孩子护送至安全的地方。
- 展开调查并有可能起诉行凶者。
- 协助您申请远离令（法庭令禁止某人对您施行骚扰、威胁或暴力的行为与举止，可以禁止此人来到或在您家或工作场所逗留）。

Centrelink社保机构 (13 61 50) 可以：

- 解决您持续领取社保金的义务。
- 协助调整您的社保金。
- 有可能给您提供经济协助。

南澳家庭服务 (Families SA) 8226 1000

南澳公房服务(Housing SA) (13 12 99) 在某些情况下可以提供：

- 临时危机住宿；
- 协助因出租私房所需的押金与租金；
- 为南澳公房的租客提供有关安全措施方面的建议；
- 南澳公房的申请人获得再次评估其排队名单的机会。